

事務連絡
平成31年1月10日

関係者各位

栃高体連北部支部テニス専門部
委員長 木村有理

スポーツリズムトレーニング講習会について（案内）

初春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃、本専門部の活動につきましてご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、標記「スポーツリズムトレーニング」は運動能力の向上を目指し、各競技への応用を目的として確立された新しいトレーニング方法です。この度、公認インストラクターによる講習会を開催するにあたり、トレーニングの趣旨からも広く案内させて頂くことになりました。

つきましては、下記の通り実施いたしますので、校務御多用中のところ大変恐縮に存じますが、ご参加下さいますよう案内申し上げます。

記

- 1 主 催 栃高体連北部支部テニス専門部
- 2 後 援 栃木県テニス協会
- 3 日 時 平成31年2月10日(日) 9:30～ 受付
10:00～12:00 講習
- 4 会 場 矢板市農業者トレーニングセンター（矢板市片岡 1143-1）
- 5 講 師 吉村健児（栃木県国体帯同アスレティックトレーナー、スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター）
- 6 対 象 栃木県テニス協会加盟クラブ（中学生以上）
- 7 申 込 うつのみやスポーツ整骨院宛メールで申込み下さい。（1月31日（木）締切） Mail seitai@vsignsports.jp Tel 028-616-6020
- 8 参加料 一人2,100円（リクリエーション保険料含む）

※ 参加者は運動のできる服装で体育館シューズをご持参下さい。