

関係者各位

平成30年1月6日  
栃木県テニス協会  
一貫指導推進委員会

## 第13回 **小学生の** メンタルトレーニングセミナーのお知らせ!!

明けましておめでとうございます、新年いかがお過ごしでしょうか、ジュニアの皆様も寒さに負けず、トレーニング励んでいることと思います。まだまだ寒さが続くのでくれぐれも風邪等には気をつけてください。

さて日本人選手の活躍でメンタルが注目される昨今、今回で13回を迎えます笠原先生の「小学生対象のメンタルトレーニングセミナー」を下記のように開催いたします。選手の皆様だけでなく、保護者及び指導者の皆様も奮ってご参加いただけますようご案内させていただきます。



作新大学 笠原 准教授

### 記

**日 時**：平成30年2月18日(日) 9時から2～3時間(15分前集合)

※ 対象が低年齢なので集中力を考慮し数時間のセミナーとなりますが、年間2回(1回は那須合宿)の開催を継続的に実施し自然体で効果を出そうと考えております。

**場 所**：作新学院大学 〒321-3295 宇都宮市竹下町 908  
・第3教育棟 3102号(1階の教室)予定

**講義内容**：笠原先生によるメンタルトレーニング。

**対 象 者**：メンタル面を強化したいと思っている小学生とその保護者及び指導者。

**定 員**：先着選手20名程度。

**費 用**：資料費や会場費などとして次の費用をご負担いただきます。

- ① 強化指定選手 500円。② 一般の小・中学生 1,000円。
- ③ 本セミナーに参加するジュニアの保護者(各1名)・・・無料。

**準 備 品**：筆記用具、前回の参加者はその時の資料を持参ください。

**申込方法**：別紙申込書に必要費用を添えて①または②の申込先に持参下さい。

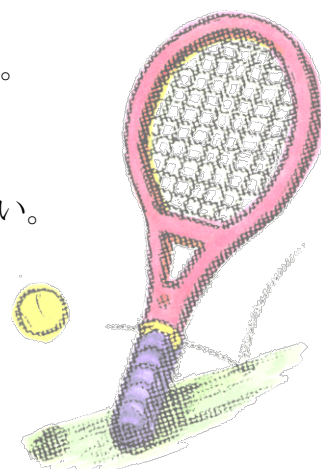
**申込締切**：平成30年2月16日(金) 18時まで

**持参申込**：① 宇都宮テニスクラブ 電話 028-656-2917 (月曜定休)

② ロイヤルテニスクラブ 電話 0285-53-2501 (月曜定休)

**書留申込**：〒329-0502 下野市下古山 3313 ロイヤルTC宛 郵送下さい。

※ ご不明な点やお問合せ事項は 柚木携帯 090-2901-1930 にご連絡ください。  
会場へのお問い合わせは迷惑になるのでご遠慮ください。



## 第13回 小学生のメンタルトレーニングセミナー申込書

第13回小学生のメンタルトレーニングセミナーに参加したいので  
費用を添えて申し込み致します。

◎【※ は必ずご記載ください。】

平成 年 月 日

ジュニア申込者		① 強化指定選手 ③ 単独の指導者・保護者	② 一般ジュニア ④ セミナー参加者の保護者	
1	(ふりがな) 参加者氏名	学校名	年齢 才 学年 年	男・女
2	(ふりがな) 参加者氏名	学校名	年齢 才 学年 年	男・女
3	(ふりがな) 参加者氏名	学校名	年齢 才 学年 年	男・女
参加者住所		〒  電話 ( )		
所属クラブ名 (または職業)				
※ 保護者名		印	※ 保護者参加の有無 (必ず明記ください。)	有・無

申込者区分	本セミナー受講歴		人数	費用	計
① 強化指定選手	初めて	回目		500円	
② 一般ジュニア	初めて	回目		1,000円	
③ 単独の指導者・保護者	初めて	回目		1000円	
④ 参加ジュニアの保護者	初めて	回目		無料	
費用合計					

◆参加費確認表(該当を○で囲んで下さい。)

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。

※ 但し、全国選抜J r 県予選予備日の為、順延の場合大会参加者は可とします。

【 作新大学ご案内図 】住所 〒321-3295 宇都宮市竹下町908

◆ セミナー会場は下記キャンパス絵図のNo.16( 第3教育棟の1F)です。

