

平成 29 年度「チームとちぎジュニア選手」認定選手実技講習会実施要項

1 目的

本県開催の第77回国民体育大会に向けて、各競技で活躍が期待される「チームとちぎジュニア選手」として認定された小学生及び保護者に対し実技講習会等をとおして、第77回国民体育大会に向けて、保護者と一体となってジュニア選手の育成を図る。

2 期日 平成 29 年 10 月 15 日(日)、22 日(日)

3 会場 今市青少年スポーツセンター体育館及び大研修室

【住所】日光市根室 609-1 【TEL】0288-26-1155

4 講師

実技講習会：NPO 法人日本 SAQ 協会、SAQ インストラクターレベル 3 資格取得者
栄養学講習会：鈴木 いづみ氏【(公財)日本体育協会公認スポーツ栄養士】

5 内容及び日程

【午前の部】

時間	認定選手	会場	保護者	会場
9:00	受付開始	体育館	受付開始	体育館
9:30	開講式		開講式	
9:40 ～	SAQ トレーニング 30m 走測定		栄養学講習会(講義) 約 90 分	大研修室
			実技講習会見学	体育館
12:15	閉講式			

【午後の部】

時間	認定選手	会場	保護者	会場
13:00	受付開始	体育館	受付開始	体育館
13:30	開講式		開講式	
13:40 ～	SAQ トレーニング 30m 走測定		栄養学講習会(講義) 約 90 分	大研修室
			実技講習会見学	体育館
16:15	閉講式			

※講習会等の時間は目安の時間となります。

6 参加者 平成 29 年度「チームとちぎジュニア選手」認定選手及び保護者