

第10回(2018年開催)

JTA・JPTA 研修ポイント対象事業

8時半から30分間、保護者様向け無料セミナー開催 メンタルトレーニングセミナーのご案内!!

今年も強化策の一端として東海大学の 高妻容一教授を講師にお招きして第10回目のメンタルトレーニングセミナーを開催致します。高妻先生のセミナーは講義の中で多くの映像と音声を用い、初めての方でもわかりやすく自然に理解できるようすすめてくださいます。個人のメンタル面は年齢や経験によってどんどん変わっていくので、一度受講したから不要というものではなく継続的に受講してこそさらに強固なメンタルが身につきます。また、前回から高妻先生のご好意により保護者様向けの無料「ミニ・セミナー」も設けてございますのでお子様共々知識を深めていただければ幸いです。グローバルな活動をされている高妻先生の人を飽きさせないトークで最新のトレーニング方法や情報を直接耳にし、参加者各位の更なるメンタルの向上を目指して頂くためにも友人知人お誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。

栃木県テニス協会 一貫指導推進委員会
委員長 吉羽 清美

記

日 時：平成30年9月30日(日) 午前9時00分～午後5時まで(終日)

保護者無料セミナー：同日同会場で午前8時30～9時まで開催致します。

お子様の送迎の際、30分だけお時間を割いていただければ幸いです。

会 場：とちぎ青少年センター(愛称：アミークス)・駐車場完備
(住所)宇都宮市駒生1丁目1-6 電話 028-624-2203

特別企画：今回も参加者全員に「スポーツ心理テスト」を体験頂きます。

定 員：定員100名(先着順)※定員になり次第締め切り

参加条件：①小6以上のジュニア選手

②一般(選手、保護者及、指導者)

内 容：映像と実技によるメンタルトレーニングの基礎
初級～中級程度の内容でお話いただきます。

受講費用：・Jr強化指定選手 500円,一般 Jr1,000円
一般成人 終日 2,000円 (半日 1,000円)

【昼食は各自で手配、もしくはご持参ください】

申込方法：1. 持参または書留にて下記申込先へ。

2. 研修ポイントが必要な方は必ず申込書に指導者番号を記載ください。

申込〆切：平成30年9月25日(火)18時。 ※締切日以降のキャンセルは理由の如何に限らず返金不可。

ポイント：本セミナーは日本テニス協会及びJPTA資格保持者の研修ポイント対象になります。

(JTAポイントは→1日1P / JPTAポイントは→1日2Pです。)

※「研修会・実習ポイントカード」をお持ちの方は受付時に提出ください。

当日は床に寝転んだりする事もあるので、運動着を着用のうえご来場下さい。

申 込 先：メンタルトレーニング受付窓口(ロイヤルTC内)ご質問等は青柳まで 電話 0285-53-2501
〒329-0502 栃木県下野市下古山 3313 Email royal.tc@nifty.com (月曜定休)



【講義中の高妻教授】



第 10 回 メンタルトレーニングセミナー申込書

第 10 回 高妻容一教授のメンタルトレーニングセミナーに参加したいので
費用を添えて申し込み致します。

◎参加者がジュニアの場合は【※印】も記入下さい。 平成 年 月 日

| | | |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 申込者区分 (該当を○で囲む) | ① 強化指定選手 ② ジュニア ③ 成人(指導者を含) | 性別 男・女 |
| (ふりがな) 参加者氏名 | 年齢 才 | |
| 参加者住所 | 〒 電話 () | |
| 所属クラブ名 (または職業) | | |
| ※ 学校名・学年 | 学校 年 | |
| ※ 保護者名 | 印 | 保護者向け 30 分 無料セミナー参加 有・無 (名) |

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| ☆ JTA・JPTA の研修ポイント付与申請欄 (資格所有者のみ記載) | 資格者登録番号 |
| 日本テニス協会資格 (JTA 資格) | 資格名称 登録番号 |
| 日本プロテニス協会資格 (JPTA 資格) | 資格名称 登録番号 |

◆参加費額確認表(該当を○で囲んで下さい。)

| 申込者区分 | ジュニア | | 成人(指導者を含) | |
|-------|----------|----------|-----------|---------|
| | ① 強化指定選手 | ② 一般ジュニア | 半日 | 全日 |
| 参加費合計 | 500 円 | 1,000 円 | 1,000 円 | 2,000 円 |

※クラブ指導者もしくは代表者で生徒を 5 名以上引率する場合は受講料が全額免除になります。

※参加費用には、スポーツ心理テスト費用、資料代が含まれています。

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。

※JTA のポイント取得は 1 日 6 時間以上の受講が条件となっています。