

参加費 無料!

ワクワク
ドキドキ



主催 : 日本テニス協会
主管 : 足利市テニス協会
協力 : ブリヂストンスポーツ

初心者大歓迎 **テニスをやってみよう**

ジュニアテニス体験

PLAY & STAYとは…I.T.F(国際テニス連盟)が開発した、キッズ・ジュニア向けの指導法です。

3つの楽しい!! テニスフレイ&ステイ

1 すぐにゲームができるから楽しい!

初心者でもすぐにラリーができてゲームを楽しめる。

2 小さなコートだから簡単に楽しい!

コートのサイズやボールの飛び方で3つのステップを作っているのだから簡単に楽しめる。

3 体に合わせたラケットで気軽に打てるから楽しい!

自分の体に合わせてラケットが選べるので無理なく気軽に楽しめる。



日時 : 平成30年10月14日(日) 9:00~11:00

場所 : 足利女子高等学校テニスコート4面(足利郵便局西側)

募集対象 : 小学1年生~6年生

先着50名

当日の主なスケジュール	
時間	内容
8:45までに	受付
9:00~11:00	レッスン
終了予定	11:00



教室に参加する時の持ち物

- ・タオル
- ・飲み物(ふたのあるもの)
- ・ラケット(無料で貸出し有り)
- ・靴は履きなれたもの(スパイク不可)



お申込み方法・お問合せ先

1. お申込み : 募集受付 足利テニス協会 ジュニア専用メールで受付

※申込みメール内容に名前(ふりがな)・性別・学年・テニス経験の有無を記載して下さい

※テニス経験者は年数を入れて下さい。

レンタルラケットを希望の方はラケットレンタルと入れて下さい

足利テニス協会 メール kid.ashikaga.tennis@gmail.com

2. 締切 : 平成30年10月7日(日) ※ただし定員になり次第締め切ります。

3. コーチングスタッフ

☆講師 : 河内良容(日本体育協会上級コーチ)

☆指導員 : 足利テニス協会スタッフ

4. お問合せ : リバーテニススクール(河内) t e l 0284-22-7892(16:00~)

※小雨決行。中止の場合は当日8時までに決定、足利テニス協会ホームページに掲載します。