

関係者 様

平成31年1月7日
栃木県テニス協会
一貫指導推進委員会

第14回 **小学生**のメンタルトレーニングセミナーのお知らせ!!

明けましておめでとうございます、新年いかがお過ごしでしょうか。
ジュニアの皆様も寒さに負けずトレーニング励んでいることと思います。
まだまだ寒さが続きますので体調管理に十分気をつけてください。

さて、日本人選手の活躍でメンタル面の強化が注目される昨今、今年も
笠原教授の「小学生対象のメンタルトレーニングセミナー」を下記のように
開催いたします。ご承知のようにメンタルトレーニングは常日頃の取り
組みがとても大切です。選手の皆様だけでなく、保護者及び指導者の皆様
もご参加いただけますようご案内させていただきます。



作新大学 笠原 彰教授

記

日 時：平成31年2月17日(日) 9時から2～3時間(15分前集合)

※ 対象が低年齢なので集中力を考慮し数時間のセミナーとなりますが、那須合宿時の講習とあわせて年間2回の開催を継続的に実施したいと考えております。

場 所：作新学院大学 〒321-3295 宇都宮市竹下町 908
・第3教育棟 3102号(1階の教室)予定

講義内容：笠原教授によるメンタルトレーニング。

対 象 者：メンタル面を強化したいと思っている小学生とその保護者及び指導者。

定 員：先着選手20名程度。

費 用：資料費や会場費などとして次の費用をご負担いただきます。

- ① 強化指定選手 500円。
- ② 一般小学生 1,000円。
- ③ 一般保護者・指導者 1,000円。
- ④ 本セミナーに参加するジュニアの保護者(各1名) 無料。

準 備 品：筆記用具、前回の参加者はその時の資料をご持参ください。

申込方法：別紙申込書に必要費用を添えて、下の申込先までお申し込み下さい。

申込締切：平成31年2月15日(金) 18時まで

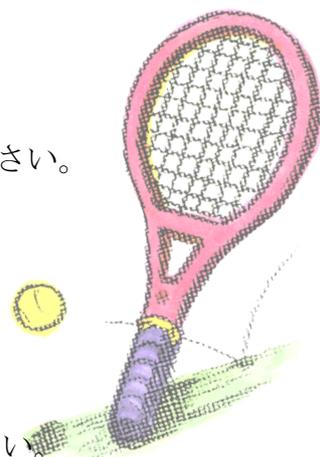
持参申込：① 宇都宮テニスクラブ 電話 028-656-2917 (月曜定休)

③ ロイヤルテニスクラブ 電話 0285-53-2501 (月曜定休)

書留申込：〒329-0502 下野市下古山 3313 ロイヤルテニスクラブ

※ ご不明な点やお問合せは、柚木(携帯 090-2901-1930)までご連絡ください。

会場へのお問い合わせは会場の迷惑になるのでご遠慮ください。



第14回 小学生のメンタルトレーニングセミナー申込書

第14回小学生のメンタルトレーニングセミナーに参加したいので
参加費用を添えて申し込みます。

◎【※ は必ずご記載ください。】

平成 年 月 日

ジュニア申込者		① 強化指定選手 ② 一般指導者・保護者	② 一般ジュニア ④ セミナー参加者の保護者
1	(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	男・女
	学校名	学年 年	
2	(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	男・女
	学校名	学年 年	
3	(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	男・女
	学校名	学年 年	
参加者住所		〒	
		電話 ()	
所属クラブ名 (または職業)			
※ 保護者名		印	※ 保護者参加の有無 (必ず明記ください。)
			有・無

申込者区分	本セミナー受講歴		人数	費用	計
① 強化指定選手	初めて	回目		500円	
② 一般ジュニア	初めて	回目		1,000円	
③ 一般指導者・保護者	初めて	回目		1,000円	
④ 参加選手の保護者	初めて	回目		無料	
費用合計					

◆参加費確認表(該当を○で囲んで下さい。)

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。

【 作新大学ご案内図 】住所 〒321-3295 宇都宮市竹下町908

◆ セミナー会場は下記キャンパス絵図のNo.16(第3教育棟の1F)です。

