

# メンタルトレーニングセミナーのご案内!!

今年も強化策の一端として高妻容一先生を講師にお招きして第13回目のメンタルトレーニングセミナーを開催致します。高妻先生のセミナーは講義の中で多くの映像と音声を用い、初めての方でもわかりやすく自然に理解できるよう進めてまいります。個人のメンタル面は年齢や経験によってどんどん変わっていくので、一度受講したから不要というものではなく継続的に受講してこそさらに強固なメンタルが身につきます。グローバルな活動をされている高妻先生の人を飽きさせないトークで最新のトレーニング方法や情報を直接耳にし、参加者各位の更なるメンタルの向上を目指していただくためにも友人知人お誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。**(コロナ状況で中止の場合は数日前までに協会HPで公開します。)**

尚、高妻先生のセミナーは今年が最後のセミナーとなりますので、宜しくお願いいたします。

栃木県テニス協会 副理事長  
吉羽 清美

### 記

日時：2021年9月20日(祝月) 午前9時00分～午後5時まで(終日)

会場：栃木県立宇都宮工業高等学校(1F 会議室)・駐車場有

(住所) 宇都宮市雀宮町5-2

質問等は申し込み窓口のロイヤルTCの青柳までお願いします。

特別企画：「心理テスト」を実施して自分の「メンタルレベル」を実感しよう!!

定員：定員60名(先着順)※定員になり次第締め切りとなります。

参加条件：① 小6以上のジュニア選手(小学生は保護者同伴が原則となります。)

② 一般(選手、保護者、指導者)

内容：映像と実技によるメンタルトレーニングの基礎

初級～中級程度の内容でお話いただきます。

受講費用：・Jr強化指定選手 500円 ・一般 Jr1,000円

・一般成人 終日 2,000円 (半日 1,000円)

昼食：各自手配ください。(昼食時間は1H取ります。)

申込方法：1. 申込書を持参または郵送にて下記申込先へ。

2. 参加費は当日払い。クラブ単位等の申込は団体ごとに纏めてお支払いください。

3. 研修ポイントが必要な方は必ず申込書に指導者番号を記載ください。

申込〆切：2021年9月16日(木)18時。 ※締切日以降のキャンセルは参加費のお支払いが必要です。

ポイント：本セミナーは日本テニス協会及びJPTA資格保持者の研修ポイント付与対象事業になります。

(JTAポイントは→1日1P /JPTAポイントは→1日2P。)

※「研修会・実習ポイントカード」をお持ちの方は当日受付時に提出ください。

**※ 受講の際は、コロナ感染予防のため必ずマスク着用でご来場ください。**

**また、当日は床に寝転んだりする場合もあるので、運動着を着用のうえご来場下さい。**

申込先：メンタルトレーニング受付窓口(ロイヤルTC内)ご質問等は青柳まで 電話 0285-53-2501

〒329-0502 栃木県下野市下古山 3313 Email [royal.tc@nifty.com](mailto:royal.tc@nifty.com) (月曜定休)



【講義中の高妻教授】



【受講風景】

## 第 13 回 メンタルトレーニングセミナー申込書

第 13 回 高妻容一講師のメンタルトレーニングセミナーに申し込み致します。

◎参加者がジュニアの場合は【※印】も記入下さい。

2021 年 月 日

申込者区分 (該当を○で囲む)	① 強化指定選手 ② ジュニア ③ 成人(指導者を含)	性別 男・女
(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	
参加者住所	〒  電話 ( )	
所属クラブ名 (または職業)		
※ 学校名・学年	学校	年
※ 保護者名	印	

☆ JTA・JPTA の研修ポイント付与申請欄 (資格所有者のみ記載)	資格者登録番号
日本テニス協会資格 (JTA 資格)	資格名称 登録番号
日本プロテニス協会資格 (JPTA 資格)	資格名称 登録番号

◆参加費用確認表(該当を○で囲んで下さい。)

申込者区分	ジュニア		成人(指導者を含)	
	① 強化指定選手	② 一般ジュニア	半日	全日
参加費合計	500 円	1,000 円	1,000 円	2,000 円

※クラブ指導者もしくは代表者で生徒を5名以上引率する場合は受講料が全額免除になります。

※参加費用には、スポーツ心理テスト費用、資料代が含まれています。

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず参加費納入が必要となりますのでご了承下さい。

※JTA のポイント取得は 1 日 6 時間以上の受講が必須条件となっています。

※申込先：〒329-0502 栃木県下野市下古山 3313 ロイヤルテニスクラブ 宛

電話 0285-53-2501(毎週月曜定休)