



2011年11/4(金)~10(木)
「スポレク エコとちぎ」
2011全国大会の栃木県開催
「とびっきり栃木で いい汗 いい出会い」

TTA レポート (NO.59)

4月18日(日) 15:00~16:50 2009年度総会 17:00~17:20 ランキング表彰式 17:30~19:00 懇親会(立食パーティ) ご出席を!!

1、TTAの動き

1.1 第5回一貫指導推進会議 (平成22年3月21日(日) 18時より 会場:宇都宮テニスクラブ) 青柳副理事長記

- (1)出席者:落合(体協)、阿久津、佐藤、川村、吉羽、後藤、中澤、青柳 計8名 (井村)帯状疱疹のため欠席
 (2)議題 1)一貫指導推進事業最終報告 2)2009年一貫指導事業決算報告(見込み報告)
 3)一貫指導マニュアルの完成報告と配布について。進行状況の説明
 ・ジュニア関係者説明会3回。県理事会1回終了。(何れもスクリーンで説明)
 ・配布はCDと1枚に6ページを印刷した印刷物。配布済み枚数56枚。(CD内容はマニュアルのPDF版、PPT原稿、体力測定会詳細マニュアルPDF)
 4)とちぎオープンジュニア関係
 ジュニア委員会への大会移管について...協会として実施するべきとの意見もあり再度調整。
 「毎ト一」と「とちぎオープンジュニア(以下TOP)」のバッティングについて「毎ト一」の最終日を予備日に。「TOP」は、その日を初日と予選のみ開催することで毎ト一と調整済み。
 ダンロップ小澤課長が来場TOPの大会ボールをフォートにして欲しい。
 【結論】TTAの方向性としてはスリクソンになる。その場合セットチェンジにしないと消耗が激しすぎてダメ。さらに本戦8種目で、各セットでボールチェンジをすると248缶増。金額では13~14万円増。結果的には費用増になるので現状のままとする。

5)一貫指導マニュアル作成からグロウアップ事業への移転に伴う事項。

- ・体協落合氏 一貫指導は今後グロウアップ事業にかわる。これは、作成した一貫指導マニュアルにもとづいて実施することなので是非良い結果がでよう進めていただきたい。予算的には厳しく総額で2千万減額になっているので補助金が減額になると思うが理解して頂きたい。
 - ・メイン推進担当者の選任について...ジュニア関係者で検討する。
 - ・阿久津委員長 一貫関係の最終纏めを総務経理委員会に依頼することになった。
- 6)2010年度一貫指導推進委員会の運営と事業案について---体協からの補助金が正式に確定した時点で再度作成して意見を伺う
 7)その他 ・減少する大会参加者数についての検討...ジュニア委員会が開いているビギナズ大会のようなものを数多く実施してはどうか? マナーキッズの開催や民間テニスクラブの無料教室の協力を。
 ・中体連加盟の問題...JTAの中体連加盟運動と共に地元での地道な普及活動が重要。

1.2 平成22年3月27日(土) ルール講習会およびC級審判員認定会開催 (県Gテニスコートクラブハウス2階会議室)

- 1)日ごろより審判活動にご協力いただきありがとうございます。お陰さまで、選手の安全確保、全力を出しきれぬコンディション作り、対戦マナーの向上に大きな変化が感じられるようになりました。更に、より多くの選手、指導者、ジュニア保護者の皆様にルールへの関心を高めて頂ければ幸いです---(新井)審判委員長談
 2)2011年11/4(金)~10(木)「スポレク エコとちぎ」 2011全国大会の栃木県開催「とびっきり栃木で いい汗 いい出会い」
 また、2011/5には、関東オープン(ベテランの部の一部)が、普及の一環で、栃木県で開催されます。多くの方の審判資格の取得と共に、RU等のご協力をお願いします。

1.3 笹川スポーツ財団の助成

- 1)「第2回 ジュニアと保護者のルールとマナーの講習会」 申請額 950,000円 認可事業番号 5141
助成決定金額 700,000円 補助率 80%以内(対象経費 1,326,500円)
 2)10年度は7回実施予定。内容は、(a)ジュニアと保護者のルールとマナー講習会 (b)実技プレーの中で、実地指導とルール・マナー指導

NO	月日(曜)	行事名	場所	参加人員			時間割		留意点
				ジュニア	保護者	計	時間	内容	
	5/16(日)	栃木県中学生テニス選手権大会	屋板運動場	40	40	80	9:00~10:00 10:00~17:00	(a) (b)	1)09年度実施 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底
	6/12(土) (新規実施)	小山市ジュニアテニス教室 8:00~12:00	小山市 あけぼの公園	50	50	100	8:00~9:00 9:00~12:00	(a) (b)	1)小山市(小林)理事長意見 冬を除き、いつも100人程度の参加人数です。あけぼの公園で、 8時~10時(6面)、10時~12時(3面)の2時間。春、秋の教室 の最終日にも予定すればいいかと思います。
	11/6(土) (新規実施)	小山市ジュニアテニス教室 8:00~12:00	小山市 あけぼの公園	50	50	100	8:00~9:00 9:00~12:00	(a) (b)	1.春の教室(8回):4月中旬から6月中旬までの毎週土曜日午前中 2.秋の教室(8回):9月初旬から11月初旬までの毎週土曜日午前中 3.夏休み(5回):7月末から8月末まで、月、水、土に分けて実施 4.冬の教室(4回):1月中旬から2月末まで、毎週土曜日 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底
	8/6(金)	栃木県小学生ビギナズ大会	栃木県総合 グラウンド	50	50	100	9:00~10:00 10:00~17:00	(a) (b)	1)09年度実施 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底
	9/23(木) (新規実施)	TTAテニスフェスタ2010 & 宇都宮秋のテニス祭り(JTAテニスの日)	屋板運動場	40	40	80	9:00~10:00 10:00~17:00	(a) (b)	1) (a)共通で全員集合で実施、終了後に3Gに分かれて実技 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底
	10/10(日) (新規実施)	大田原テニスフェスタ <予備日10/16(土)>	大田原美原 テニスコート ・県北体育館	40	40	80	9:00~10:00 10:00~17:00	(a) (b)	1)09年度実施(行事内容見直し) 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底
	10/11(月) (新規実施)	足利市民スゴ〜ツフェスティバル (硬式テニスカニック)	足利市総合 運動公園	60	60	120	9:00~10:00 10:00~17:00	(a) (b)	1)09年度実施(行事内容見直し) 2)SSF用とTTA用の領収書の徹底

2、KTA(関東テニス協会)の動き 3/25(木)14:00~16:00 KTA常務理事会 出席22名

- 1)関東オープン 一般 4/23(金)17時締切 4/28(水)13:30~選考委員会 予選5/18(火)~21(金) 本戦5/24(月)~30(日)
 ヌテラン 4/22(木)17時締切 5/7(水)10:00~選考委員会 本戦5/24(月)~6/7(月)
 2)09年度事業報告・収支状況 及び10年度事業計画・収支予算 3)JTA功労賞推薦(8名)
 4)公益法人制度改革とJTA 5)クラブJTAの加入促進 5/4/28(水)13:30~関東オープン選考委員会 15:30~常務理事会
 6)5/19(水)14:00~ 理事会 15:30~ 総会 以上



2011年11/4(金)~10(木)
「スポレク エコとちぎ」
2011全国大会」の栃木県開催

「とびっきり栃木で いい汗 いい
出会い」

TTA レポート (NO.60)

1、TTAの動き

1.1 4月18日(日) 2009年度総会(15:00~16:40) 表彰式 16:50~17:00 懇親会 17:00~18:40

(1)議題 (2/14(日)第2回理事会 4/11(日)第3回委員長会議(監査))

2009年度実績と反省及び2010年度事業方針 (井村理事長) TTAのHPに詳細掲載

2009年度事業報告及び決算報告(各委員会委員長)

2009年度会計監査報告(大田原協会, 鹿沼協会)

2010年度組織体制改正(案)(井村理事長) ・委員会の強化、委員長の補佐のため副委員長を増員または変更
・鹿沼協会、那須塩原協会の理事が変更

2010年度事業計画及び予算(案)(各委員会委員長)

その他

1)審判委員会 ・普及活動のため、2011年度地区協会の大会でジュニア大会があれば教えて下さい。

・2010年ルール改正があり、筋ケイレン時におけるMTOの取り方が変わった。詳細資料を配布。

2)競技運営委員会 ・2011年度からの県大会のイメージは「全日本」と同じ大会方法で検討してまいります。

〔予選は各地区協会からの代表者で実施し本戦入り。地区協会との連携の取れる大会実施で検討します。〕

・JOP大会が開催されます。県内選手の参加をお待ちしています。(全日本県予選と賞金大会とちぎ宇都宮オープン)

3)質疑応答

・小山協会 繰越金が400万円を超えても、地区協会分担金は継続するのか。TTAとしては600万円位の繰越金を確保したい、これが安定してきたら分担金について考えていきたい。

・宇都宮協会 クラブ対抗戦について、出場クラブ募集について 各地区協会の委員の方と協議して

1.2 4/26(月)14:00~16:00 県体協「H22年度 競技団体理事長・強化部長・事務担当者会議」総合教育センター408研修室

(1)開会にあたり、県体協 安納守一理事長と、県教育委員会事務局スポーツ振興課 橋本健一課長の挨拶。

(橋本)課長は、前県体協にも居られ、「一貫指導」等に県テニス協会としても大変お世話になった。この4月から課長就任。挨拶でのポイントは

1)冬季五輪の活躍、東京招致の敗北残念(8才の時東京五輪)、バスケの栃木優勝の活躍

2)卓球や弓道の活躍と共に、活力にした種目も一層の頑張りを！！

3)栃木未来開拓プログラムの実践を！！

(2)会議

1)H22年度強化指定選手 認定証授与 15競技 28名

2)「H22年度競技力向上対策事業 TOCHIGI」全56ページのポイント説明。県民スポーツ大会について

(3)会議

1)選手育成強化費配分(テニス) 単位K¥

	プロジェクトVロード事業					大会対策 強化費	高等学校強化奨励費		強化費 合計
	一貫指導 グループアップ	一貫指導 システム	ジュニア育 成強化	トップ指導 者招聘	重点種別 強化	基本強化	競技別	重点・指定 運動部	
H22年度	450		300	300	300	470	400	500	2,720
H21年度		400	400	300		520	400	600	2,620
増差	450	-400	-100	0	300	-50	0	-100	100

注 1)県全体では、厳しい予算の中、前年比 -20,000K¥

2)テニスは、3年間の一貫指導システム(マニュアルの作成)を終え、一貫指導グループアップ事業にて実践に活用する

(4)留意点 5/21(金)競技団体事務担当者会議(必ず出席し、期限と事務の流れ)

5/31(月)14:30~16:30 国体監督・コーチ研修会

11/9(火)9:30~17:00 一貫指導研修会

1.3 スポレク関係

1)4/26(月)10:00~11:00 第23回スポレク富山実施要領 6/5(土)小山運動公園(8面)で県予選実施

スポレク富山---10/17(日)~18(月)富山市。費用は、県で交通費の1/2補助(約15K¥)、ユニフォームも1/2助成(約6K¥)

2)「2011スポレクエコとちぎ」に向けて---4/28(水)13:30~ スポレク県総会 3)4/30(金)14:00~ スポレク市総会

3)第14回日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流(派遣) 4/22(木)~28(水) 河井晃(総監督兼男子監督)・藤瀬真理(女子監督)以下選手男女各6名で計14名の選手団。河井総監督談「団員全員が素晴らしい思い出を作ることが出来、最後の空港では、韓国にてお世話になった通訳さん達とお別れの場で、涙が自然と流れてきたほどでした。栃木県での受け入れ時には今回受けたもてなしに見劣りしない対応をお願いしたいと思っています。その為に、今回参加させていただいたメンバーも出来る限りの協力をさせていただきたいと思っていますので宜しくお願い致します。」

2、KTA(関東テニス協会)の動き 4/28(水)13:00~関東オープン(一般)ドロウ会議、終了後常務理事会 (鈴木)出席

1)関東オープン 一般 4/23(金)17時締切 4/28(水)13:30~選考委員会 予選5/18(火)~21(金) 本戦5/24(月)~30(日)

ハテナ 4/22(木)17時締切 5/7(水)10:00~選考委員会 本戦5/24(月)~6/7(月)

2)5/19(水)15:30~ 常務理事会 16:30~ 総会

3、JTAの新公益法人化の流れ

1)5/8(土)説明会兼協議会資料---地域・都府県協会との関係の在り方について

以上



2011年11/4(金)~10(木)
「スポレク エコとちぎ」
2011 全国大会の栃木県開催

「とびっきり栃木で いい汗 いい
出会い」

TTA レポート (NO.61)

1、TTAの動き

1.1 5/9(日)~ 県春季実業団

(1)2010年度 第22回栃木県実業団対抗春季テニスリーグ兼関東実業団対抗テニスリーグ兼 ビジネスパルテニス関東大会 県予選大会
期日:2010年5月9日(日), 16日(日), 23日(日), 30日(日)

会場:栃木県総合運動公園テニスコート, 宇都宮市屋板庭球場

(2)開会に当り(井村)挨拶

- 1)江連委員長以下委員の皆さんのお陰で、H21年度終了し、H22の最初の大会で、大いに力発揮を！！
- 2)ワンコイン制度---H22年度から「県大会及び上位大会に繋がる大会は全て対象。今後市町村大会に波及させない。
実業団は、春季のみ対象(500円/チーム)、他は普及・育成大会で対象としない。今後ともJTAワンコインにご協力を！！
- 3)理事長就任以来、毎月TTAレポートをHPに掲載し、60回となる。情報共有と、JTA・KTA等テニス界の動きを掲載。参考に一読を！

1.2 5/22(土)13:00~ 第39回関東ろう者体育大会(全10種目) テニスの要項及びドローク

(1)2010年参加人数と試合方法

県名	シングルス(人)		ダブルス(組)	
	男子	女子	男子	女子
群馬	3	2	2	
神奈川	4	2	2	1
東京	8	6	4	3
埼玉	2		1	
千葉	4	6	2	3
合計	21	16	11	7
予選リーグ	A~F 6組	A~D 4組	A~C 3組	A・B 2組
決勝トーナメント	16ドロークで、bye4	8ドローク	8ドロークで、bye2	4ドローク

予選リーグ戦の各組2位以上 決勝トーナメント進出
6/26(土)S、6/27(日)D 栃木市運動公園
審判はRUが基本。各種目決勝と3位決定戦はSCU(各コート2名)
手話にて実施。

1.3 スポレク関係

- 1)4/26(月)10:00~11:00 第23回スポレク富山実施要領 6/5(土)小山運動公園(8面)で県予選実施
スポレク富山---10/17(日)~18(月)富山市。費用は、県で交通費の1/2補助(約15K¥)、ユニフォームも1/2助成(約6K¥)
- 2)「2011スポレクエコとちぎ」に向けて---4/28(水)13:30~ スポレク県総会 4/30(金)14:00~ スポレク市総会
5/28(金)県Gにて、来年の大会準備のため、北側舗道にテントの設置場所と個数。 軟式野球場(B)脇の道路でウォーミングアップ
拡声器の設置 県整備部都市整備課、県スポレク窓口、宇都宮市窓口の連携、「得点板、コートソネ、導線」につき、TTAから
同時発信で要望書を出す。 シャトル計画バス、巡回バスにつき、選手の立場に立った運行計画

2、KTA(関東テニス協会)の動き

1)関東オープン 一般 4/23(金)17時締切 4/28(水)13:30~ 選考委員会 予選5/18(火)~21(金) 本戦5/24(月)~30(日)
ハテラン 4/22(木)17時締切 5/7(水)10:00~ 選考委員会 本戦5/24(月)~6/7(月)

種目	ドローク数	エントリー数	WC数	出場者名
女 40歳 S	48	58	3	菊池千絵
女 45歳 S	48	61	3	松本恭子
女 50歳 S	64	69	4	佐藤美枝子
男 35歳 S	32	46	2	増田英倫 佐藤政大
男 70歳 S	64	86	4	小野寺重雄
男 50歳 S	64	72	4	砺波哲也
男 65歳 S	96	104	5	柴田良一 佐藤久和
男 45歳 S	64	77	4	金子幸男
男 60歳 S	64	88	4	中山三男
男 75歳 S	32	35	2	加地鐵郎
男 35歳 D	16	13	1	田沼正芳 / 関宏隆 藤沼善紀 / 増田英倫
男 45歳 D	24	27	1	落合聡 / 宮部正章
男 45歳 D				鈴木秀男 / 渡邊隆典
男 50歳 D	24	22	1	小林雅治 / 小野弘之
女 55歳 D	64	64	4	大塚綾子 / 日賀野和江

2)5/19(水)15:30~ 常務理事会 16:30~ 総会

TTA レポート (NO.62)

1、TTAの動き

1.1 39回関東ろう者体育大会(全10種目)---6/26(土)~27(日)栃木市運動公園

(1)5/22(土)13:00~ 第39回関東ろう者体育大会(全10種目) テニスの要項及びドロー会議

(2)6/26(土)S、6/27(日)D。予選リーグ戦後、各グループの上位2名ずつで決勝トーナメント

(3)(井村)からの総評 2日間にわたる熱戦、選手の方は勿論、応援・運営・審判の方もご苦労様でした。

一部にまだ実力差はあるが、練習！練習！の積み重ねを、日頃からコートに親しんで欲しい

ウィンブルドン並の素晴らしいショットと思ったら、「何でそんなミスするの」があり、是非集中力をもってプレーを!!

1.2 6月27日(日)実業団委員会にて、県Gクラブハウスにて、佐藤レフェリーによるルール講習会が開催された。

秋季ドロー会議の後、PM3:00~4:50で実施。内容は身近な問題につき皆さんに参考になるので今後活用下さい。

佐藤さん 実業団ルール講習会質問事項

2010/6/27

NO	質問内容	回答
1	オムコートでの試合中、スマッシュがアウトとの判定が相手側からあった。ボールマークがラインに有ったこの時の判定は？	オムコートは、ボールマークのCheckが出来ない。できるのは、クレコートのみである。相手のジャッジを尊重する姿勢が大切。あまりにもひどい場合はRUを呼んで対処してもらおう。
2	ダブルスの試合中に、前衛から見て相手のサーバーが確実にフットフォルトをしている。この時どの様に対応すべきか？	RUを呼んで対処してもらおう。
3	相手のサーバーが確実のフォルトと分かるにもかかわらずボールを返球している。この時どうすべきか？	マナーとして打ち返すべきでない。きわどい場合は返球した後に”すみません！”の一言をかけると良いと考える。
4	試合中、ラケットが汗で滑り投げてしまった。すぐに拾いボールを打ち返した。この時の扱いは？	靴が脱げる、ラケットを落とす、振動止めが外れたら、そのままプレーができる。インプレーになる前に身につけていた持ち物である帽子とか試合球が地面に落ちた場合は、1回目警告、2回目以降はその都度失点となる。(帽子は、地面に落ちなければ持ち物を落とすとはならない)
5	ジャッチの困難なフォルトをリターンした時にガットが切れた。この後の扱いはどの様にするか？	レシーバーがラケットを交換する場合は、相手にファーストサービスが与えられる。そのまま試合を続ける場合は、セカンドサービスからとなる。
6	1stサービスが入ったインプレー中、もうひとつのボールを落としたり帽子と同様に扱いになるのか？	NO4に同じ。
7	何らかの理由で到着が遅れ、最初の整列に出られなかった選手が出場できるか？	基本的には×。大会主催者が認めていればOK。
8	サービスのモーションとはどこからを指すのか？	ボールをついている時は、含まず。サービスをしようとしてトスをする前に一瞬止まったときがサービスモーションとなる。
9	フットフォルトの判断等、レフェリーがいない場合の対応は？	ヘアライン、サイドライン、センターラインを踏んだとき及びサイドラインより外側でサービスを行った時にフットフォルトとなる。相手監督に言って対処してもらおうとよい。(実業団ルール)
10	(そんな場面があるのかどうか分かりませんが)インプレー以外での失点が生じたとき、次のプレーのサイドはどうなるのか？	スコアに従って、エンド及びサービスサイドを決める。
11	2ndサーブにフォルトの判定をした際、相手側からインの主張があり、ポイントレットを提案し、1stサーブからやり直してもらいました。いけないことでしょうか？	フォルトを迷った場合(ミスジャッジ)は、相手にポイントを与える。ジャッジでのポイントレットは、無い！やり直してはいけない！ネットより自分側は自分で判定、相手側は相手が判定。相手のジャッジを信頼し受け入れなくてはセルフジャッジは成り立たない。信頼されるジャッジを！
12	メディカルタイムの変更内容は？	ケイレンの場合、メディカルタイムは取れない。次の休憩時間(エンドチェンジの90秒、またはセットブレイクの120秒)までポイント、およびゲームを失い、その時間内で、治療することが許される。ただし1試合で2回まで。
13	その他2010年ルール改定内容は？	大きな変化点はNO12となる。
14	1ゲームの休憩は取れるか？	6ゲームマッチも8ゲームマッチも1ゲーム後の休息は取れない。3ゲームが終わった後となる。水分の補給は、やむなし。
15	携帯電話のコール音の扱いは！	電源を切る！ペナルティー無し
16	ボールが入って来た！レットにする場合は、どの範囲でか？	プレーゾーン(後ろはバックフェンスまで、サイドはサイドラインより3.66m)に入ってきたとき。コートによってはその都度、止めてしまったら、試合にならない場合があるので、許せる範囲で！
17	RUで呼ばれた時は、何処の位置で確認すべきか？	プレーの邪魔にならない位置。ジャッジのし易い位置。
18	シングルススタックの立て方は？	シングルスコートサイドライン外から91.4CMがシングルススタックの中央になります。(シングルススタックに印あり)

2、KTA(関東テニス協会)の動き

第84回関東オープン一般の部 2010年5月24日(月)~29(土) 大いに挑戦を!!

一般 女子D 松重尚子(サウGTC)・武井悠(サウGTC) ベスト8

第84回 関東オープンテニス選手権大会 ベテランの部 2010年5月24日(月)~6月6日(日)

ベテラン 男子35才S 高橋良昌(サウGTC) 優勝

男子35才D 佐藤政大(サウGTC)・高橋良昌(サウGTC) 優勝

女子40才S 菊池千絵 ベスト16

男子65才S 佐藤久和 準優勝 決勝はファイナルで惜敗

ニッケ全日本 県予選
 女子の部 中学3年生 諏訪仁美選手
 (ノグチTS小山)が優勝!!
 男子の部 山口尚吾選手(HIT)の連覇!!

以上

TTA レポート (NO.63)

1、TTAの動き

1.1 栃木県代表選手のまとめ

1)10/9(土)~10/11(月) 第23回全国健康福祉祭 **ねんりんピック(ねんりん金沢)**---県予選5/23(日)9:00~14:40 小雨混じりの中、屋根:

男子60才	川上治之 福地正次	佐野 足利	男子70才	大峠昌功 小野寺重雄	佐野 宇都宮	女子60才	橋本とめ子 小坂晴美	宇都宮 栃木
-------	--------------	----------	-------	---------------	-----------	-------	---------------	-----------

2)10.10.17(日)~18(月) 富山市で行われる「**第23回全国スポーツ・レクリエーション祭~きときとスポレク きてきて富山~**」
---県予選6/5(土)小山運動場テニスコートで、一時大雨もあった

30才ミックス	太田英樹 松本恭子	クロスポイント クロスポイント	40才ミックス	関根好克 八箴ミツ子	ローズTG ローズTG	50才ミックス	豊田日出夫 豊田英子	自治医大教職員 テニス同好会 自治医大教職員 テニス同好会
---------	--------------	--------------------	---------	---------------	----------------	---------	---------------	--

3)**日本マスターズ** 9/18(土)~20(月) 三重県営鈴鹿スポーツガーデン庭球場---県予選6/20(日)に屋根運動場で、梅雨時期の蒸し暑い中

男子35才S	佐藤政大	サトウGTC	男子45才D	鈴木秀男 渡邊隆典	県庁テニスクラブ RIZU	女子40才S	菊池千絵	Bloom!	女子40才D	滝川君代 藤田元	宇都宮テニスアカデミー みはらレディース
--------	------	--------	--------	--------------	------------------	--------	------	--------	--------	-------------	-------------------------

(補欠) 8/2(月)JTAのドロー会議で、決定

男子35才S	増田英倫	Bloom!	男子45才D	阿久津定之 法師人行雄	県庁テニスクラブ 県庁テニスクラブ
--------	------	--------	--------	----------------	----------------------

4)**ダンロップテニストーナメント(関東決勝大会)** 12/11(土)~12(日)昭和の森テニスコート---県予選7/4(日)・10(土)・11(日)・24(土)

男子S (Aクラス)	佐藤政大 黒田貴臣	サトウGTC サトウGTC	男子S (Bクラス)	片見友則 狐塚智	VOX ローズTG	女子D	菊池千絵 柴原愛美	BLOOM! F.T.S	男子45才D	宮部正章 落合聡	サンテニス サンテニス
---------------	--------------	------------------	---------------	-------------	--------------	-----	--------------	-----------------	--------	-------------	----------------

5)**ニッケ全日本テニス選手権85th** 11/5~8 C予選---県予選 6/19(土)・26(土)・27(日)・7/3(土)県G

男子	山口尚吾	HIT	女子	諏訪仁美 (中3)	ノグチTS 小山
----	------	-----	----	--------------	-------------

1.2 国民体育大会県予選

1)成年 6/5・6 県予選(成年) 県G・屋根

男子 山口 尚吾(HIT) **女子** 上吉原 あい(アウリントンC)
鈴木 佳太(法政大学) 渡辺 裕美子(サトウGTC)

2)少年 7/3・4 県予選(少年) 県G---少年は本国内にストレイト

男子 大橋可宏(足工大高3) **女子** 松重尚子(作新高3)
目黒優貴(足工大高2) 玉野奏海(作新高2)

3)成年の関プロ---7/13(火)KTA国体委員会

8/20(金)13:00~17:00 練習 (群馬県総合スポーツセンター 屋外16面砂入り人口芝 前橋市関根町800 027-234-1200)
17:00~ 代表者・監督会議(前橋ホテル 〒371-0023 前橋市本町2-16-1 TEL 027-220-1818 FAX 027-221-5768)
18:00~ 開会式・懇親会(同上)
時間厳守、テニスクエア・テニスシューズ(サンダル不可)。なるべく全員出席
食事中心、各都県選手紹介

8/21(土)8:30~9:00 練習 (8/22(日)も同じ)

9:30~ 簡単な開始式後、試合。審判はSCU、ホールパーソン(含むスコア)高校生2名/コート

使用球はダンロップフォートイェロー。大会プログラムは、8/初に発送

医師は常駐しないが、看護師が常駐。ホール・スコアパーソンを置く。

宿泊ホテル コンフォートホテル 〒371-0024 前橋市表町2-18-14 TEL 027-226-7911 FAX 027-226-7912)

・配宿決定通知はJTBより郵送

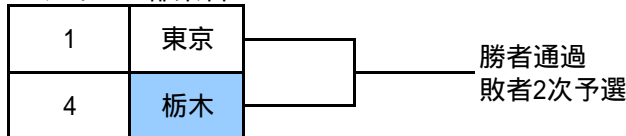
・部屋は全てシングルの予定。朝食は6:30~ハイキングスタイル ・キャンセルは、当日15時まで可

抽選前に、シード順位は、本国内基準で行くことを確認---千葉県は開催県でストレイト

シード	1	2	3	4	5	6	7	
男子	東京	神奈川	埼玉	栃木	群馬	茨城	山梨	8/21(土) 1・2次予選
女子	東京	山梨	茨城	神奈川	群馬	埼玉	栃木	8/22(日) 3次予選

男子 一次予選
シード 都県名

女子
2次予選から



2、KTA(関東テニス協会)の動き---7/29(木)14:00~16:35 KTA常務理事会 出席 23名

1)関東オープン(一般・ベテラン)。関東ジュニア7/18~23 2)JTAベテランJOPの見直し---来年度から実施だが、一部問題点有り

3)JTAの公益法人化---KTAと各都県協会の組織体制、分担金の問題 4)本国内 上級指導者資格取得。8/25迄に提出、厳守

5)広報委員会---10/初旬にKTAニュース発行 6)実業団報告 7)後援

7)次回常務理事会 9/13(月)14:00~

以上

TTA レポート (NO.64)

1、TTAの動き

1、1 2011年度関東大会の予定(栃木県で開催)

- 1)関東オープン(ベテラン)に一部種目 2011.5.23(月)~29(日) 栃木県G
- 2)2011年都市対抗関東ブロック予選 2011.5.14(土)~15(日) 屋板運動場で予定

1、2 国民体育大会関東ブロック予選 結果

1)6/5・6 県予選(成年) 県G・屋板

男子 山口 尚吾(HIT)
鈴木 佳太(法政大学)

女子 上吉原 あい(アウリTC)
渡辺 裕美子(サトウGTC)

8/20(金)13:00~17:00 練習 (群馬県総合スポーツセンター 屋外16面砂入り人口芝 前橋市関根町800 027-234-1200)
17:00~ 代表者・監督会議(前橋ホテル 〒371-0023 前橋市本町2-16-1 TEL 027-220-1818 FAX 027-221-5768)
18:00~ 開会式・懇親会(同上)

8/21(土)8:30~9:00 練習 (8/22(日)も同じ)
9:30~ 簡単な開始式後、試合。審判はSCU、ホールバールソン(含むスコア)高校生2名/コート

女子は、8/20の監督会議で、選手変更に伴い変りドロー(神奈川県が第3シードに)

シード	1	2	3	4	5	6	7
男子	東京	神奈川	埼玉	栃木	群馬	茨城	山梨
女子	東京	山梨	神奈川	茨城	群馬	埼玉	栃木

8/21(土) 1・2次予選
8/22(日) 3次予選

2)成年結果

<男子>

一次予選

2次予選 1次予選全試合終了後抽選

シード	都県名	対戦相手	結果
1	東京	栃木	勝者通過
4	栃木	東京	2-0

1	神奈川	群馬	勝者通過
2	群馬	神奈川	2-1

2	神奈川	茨城	勝者通過
6	茨城	神奈川	2-1

3	栃木	山梨	勝者通過
4	山梨	栃木	2-1

3	埼玉	群馬	勝者通過
5	群馬	埼玉	2-1

3次予選

1	群馬	山梨	勝者通過
2	山梨	群馬	2-1

<女子>

一次予選

2次予選 1次予選全試合終了後抽選

シード	都県名	対戦相手	結果
1	東京	茨城	勝者通過
4	茨城	東京	2-0

1	栃木	埼玉	勝者通過
2	埼玉	栃木	2-0

2	山梨	群馬	勝者通過
5	群馬	山梨	2-1

3	群馬	茨城	勝者通過
4	茨城	群馬	2-1

3	神奈川	埼玉	勝者通過
6	埼玉	神奈川	2-1

3次予選

1	栃木	茨城	勝者通過
2	茨城	栃木	2-0

本国体は、10/1~4 千葉国体

1、3 第5回とちぎオープンジュニア---8/28(土)~ 993名参加 (昨年は707名参加)

2、他県大会の動き

菊池千絵選手が、東北ベテランオープン選手(シングルス 40才の部)で優勝し、二連覇！！

以上

TTA レポート (NO.65)

1、TTAの動き

1.1 2011年スポレク富山内容

10/16(土)16:00～17:00 代表者会議(監督、30才代の2名で出席) 富山県民共生センター「サンフォルテ」3F研修室
 (18:00～富山市歓迎レセプション(富山第一ホテル 3F天平の間、600名、韓国97名) チーム1名であり欠席)
 18:00～栃木県選手団激励会

10/17(日) 開始式+予選リーグ(富山県岩瀬スポーツ公園テニスコート)。

- ・ 7:15～8:00 練習
- ・ 8:30～9:30 開始式
- ・ 9:30～15:30 予選リーグ ショートセットの1セットマッチ(4オール後タイブレーク、セミアド) ・50-40-30代の順
 12ブロック 韓国2、富山県9、各都道府県38 計49チーム (Lブロックのみ5チーム)
 栃木県は、Gブロック---鳥取・福井・福島・栃木の4チーム

10/18(月) 同順位グループ別決勝トーナメント、表彰式(富山県岩瀬スポーツ公園テニスコート)。

- ・ 8:00～9:00 練習
- ・ 9:30～15:30 決勝トーナメント ショートセットの1セットマッチ(4オール後タイブレーク、セミアド) ・50-40-30代の順
- ・ 16:00～16:30 表彰式

来年の「スポレクエコとちぎ」の視察も兼ね、総合開会式(新井)、総合閉会式(井村)<引継も有り>

1.2 第24回スポレク祭宇都宮市実行委員会 第1回各種目団体合同部会---9/1(水)15:00～宇都宮市役所 14大会

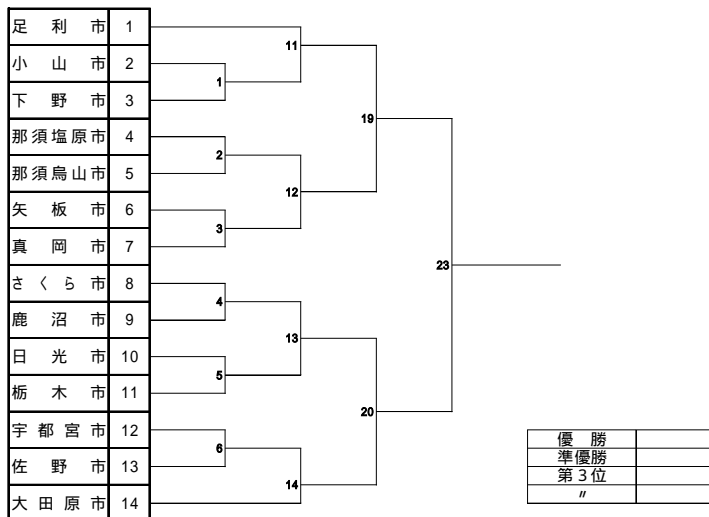
- (1)開催種目13市8町、18種目+フリー参加10種目。宇都宮市実施種目6種目の専門部会メンバーの自己紹介
- (2)おもてなし部会、もったいない部会の設置、内容検討
- (3)スポレクの再来年の開催の進捗状況と、来年5月の日韓交流事業の状況確認

1.3 県民スポーツ大会代表者会議---9/16(木)15:00～県体協 スポーツ会館

- (1)13:00～各市町村による抽選会、その後各競技団体も入り、要項の説明
- (2)テニスの内容 栃木県テニス協会及び県体協のHPに掲載

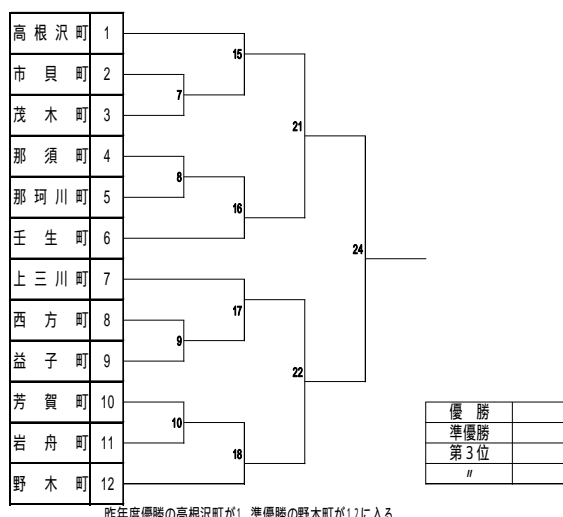
期 日	市対抗	日 程	会 場
10月24日 (日)	市対抗	受付 8時15分～30分 監督会議 8時30分 競技開始 8時45分	県総合運動公園テニスコート
	町対抗	受付 9時15分～30分 監督会議 9時30分 競技開始 9時45分(予定)	

[市対抗の部] 期日・会場：10/24 県総合運動公園テニスコート



昨年度優勝の足利市が1、準優勝の大田原市が14に入る。

[町対抗の部] 期日・会場：10/24 県総合運動公園テニスコート



昨年度優勝の高根沢町が1、準優勝の野木町が12に入る。

2、関東テニス協会(KTA) 9/13(月)14:00～16:00 KTA常務理事会 20名出席 次回11/18(木)14-KTA常務理事会

- (1)来年の関東オープン---ベテランJOP変更に伴う対応
 - 1)9/8(水)KTAベテラン委員会開催、人数規模とコート面数の確保につき議論
 - 2)10年 76面 11年 98面要(有明16、神奈川16、**栃木16**、昭和の森18、白子32 計98面) 参加人数1,400人 1,800人
- (2)関東ベテランミックス 11/29(月)～12/2(木) 予備日12/3(金) 新座ローン 今年からワンコイン対象大会とし、10,100円エントリー費
- (3)賛助会員親睦テニス 11/25(木)神宮テニスクラブ 東京都テニス協会理事会とパッシング
- (4)JTA公益法人化の検討---KTAと各都県組織のあり方、分担金と還付金
- (5)各委員会と都県報告
 - 1)11年国体関東ブロック---11.7.20(土)～21(日)茨城県神栖テニスコート
全日本都市対抗(全国大会が、来年から7月第4週(7/21(木)～24(日) ダブルアップ栃木県予選と)---関ブロ予選は、宇都宮市で行なう。
- (6)茨城県テニス協会50周年 来年2月12日(土)パーティ+記念誌(冊子とDVD)

TTA レポート (NO.66)

1、TTAの動き

1.1 10/10(日)2010年度第1回委員長会議、10/23(土)第1回理事会

- (1) 第65回国民体育大会関東ブロック大会の結果報告
第65回国民体育大会本大会の結果報告……阿久津委員長
- (2) とちぎオープンジュニア大会の件……青柳副理事長
- (3) テニスの日の件……大貫委員長
- (4) 2010年度TTA登録の件……吉井副理事長
- (5) 2010年度中間決算及び決算見通し報告……各委員長
- (6) 理事長からの報告と検討事項---2011年度以降の関東大会以上の大会と来年度のコート調整会議。
TTA後援基準の策定(公平性、私的な利益の排除)。笹川スポーツ財団の助成。TTAの役員除名の会則改正
- (7) ジュニア普及・強化一貫指導関連の件……青柳副理事長
- (8) 各委員会からの報告事項、その他……各委員長。一般大会のCT-ナメントの見直し

1.2 スポレク富山2010(10/16(土)~19(火))

1)10/17(日)~18(月)栃木県チームの応援と共に、大会視察。

富山県テニス協会理事長 野崎拓哉氏---昨年からメールで連絡取り合っていた。

競技委員長 杉森清俊氏---競技進行・審判・総務(表彰他)の全般取り纏め。10/18(月)22:00には大会結果の詳細データをメールで送られてきた。

富山市実行委員会 砂原正宏氏---PC関係纏め。後で今回の反省点を整理し、来年用のファイルを栃木県に送ってくれる。これを栃木県版に加工し活用する。

ヨネックス 野村雅久(販売推進第3課係長(テニス)---スポレク公認球

韓国 代表チーム監督(1- 柳)、来年仁川のチェ事務長とも懇談

2)10/19(火)10:00~総合閉会式リハ-サル、昼食後、13:00~14:15 総合閉会式出席

13時から総合閉会式があり、その前にリハーサルがあるので、9:30頃に早目に富山駅前のオーバード・ホールに入ると、リハーサルの真っ只中で、舞台の奥行と河西舞踏研究所(高岡)と、和田朝子舞踏研究所(射水郡)の地元から出ていて、ジュニアの迫力と、富山県の頼もしさを感じました。

太鼓の迫力と腹からの声の調和に感動

くまさんの幼稚園児も、恥ずかしがらずに声を出し、東京では無理か?、大したもの

リハーサルと本番の両方が見れ、一糸乱れぬ調和と迫力の感動を得ました

富山ここに有り、若いパワーを感じました。

1.3 千葉国体---2010年10月5日 千葉県が完全優勝しました！！

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場においてゆめ半島千葉国体の総合閉会式が行われ、見事千葉県が天皇杯、皇后杯を獲得し、完全優勝を果たしました！！ 栃木県は、天皇杯 27位、皇后杯 34位。テニスは、成年男子は惜しくも1回戦で、少年男子は、頑張ったが3回戦で、少年女子はもう一歩で2回戦で敗退。

森田知事から山口県知事へ国体旗の引継ぎ



1.4 県民スポーツ大会---10/24(日)8:45~15:20 県G

期 日		日 程	会 場
10月24日 (日)	市対抗	受付	8時15分~30分
		監督会議	8時30分
		競技開始	8時45分
	町対抗	受付	9時15分~30分
		監督会議	9時30分
		競技開始	9時45分(予定)

市対抗

優 勝	宇都宮市
準優勝	足利市
第3位	那須塩原市
"	鹿沼市

町対抗

優 勝	那珂川町
準優勝	上三川町
第3位	高根沢町
"	野木町

1.5 第1回栃木宇都宮オープン 9/29(水)~10/11(月)<ジュニアの大会も>清原

大会参加者数は全種目で108名です。来年は参加者数をさらに増やしていければと思います

2、2010年 第72回 テイジン全日本ベテランテニス選手権 '10 が、10/6(水)~16(土)

東山公園テニスコートで実施。35オの部のダブルスで、優勝 佐藤政大(サトウGTC)・道田 光(TI-Cube)
準優勝 高橋良昌(サトウGTC)・黒田 貴臣(サトウGTC)で、大いに活躍しました！！

TTA レポート (NO.67)

1、TTAの動き

1.1 スポレク関係

1.1.1 10/26(火)13:30~15:30 第24回「スポレクエコとちぎ2011」第7回合同連絡協議会

市町関係 56名+25種目団体 39名=95名。石下(イチョシ)事務局長挨拶(「10/16~19スポレク富山視察、11/3文化の日に一年前イベント、スポレクキャラバン隊他」)

- (1) 準備経過報告 H22.4.1以降の経過
- (2) 種目別大会実施要項及び参加申込書の各案の作成手順---H23/1下旬に協議、H23/4中旬に全国
- (3) 保険対象及び補償内容---県、市、日体協の分担
- (4) 表彰状、委嘱状・礼状の作成---スポレク賞、特別賞。枚数の確認(16枚+副賞)
- (5) ゼッケン等の作成---硬式は若い番号にリボン予定
- (6) 開催に伴う児童生徒及び教職員の協力依頼
- (7) 来年の県代表チームの選考方法---硬式は4+。団体戦で順位付け予定、H23.2.18(金)締切
- (8) 11/3文化の日に一年前イベント
- (9) 宿泊・輸送・安全関係---県と市の連携、計画バス・シャトルバス・定期バス+、予定外の時間にも対応
- (10) その他(祭典役員・招待者、啓発物品、協賛事業、県への提出物(表彰状、ゼッケン)
- (11) 日韓スポーツ交流事業---H23.5.19(木)~25(水)9の7日間の予定 仁川(インチョン)市
次回 H23年3月4日(金)13:30~ 県庁



1.1.2 11/3(水)9:30~15:30 「一年前イベント」 県総合運動公園

- 1)「開幕まであと1年! とびっきり 栃木で いい汗 いい出会い ~ スポレク“エコとちぎ”2011 ~」
- 2) イベントステージ(県警察隊)、お楽しみスポーツパーク、エコとちぎコーナー、おいしいものパーク、ニューススポーツ体験コーナー(25種目)



とびっきり 栃木で
いい汗 いい出会い
第24回全国スポーツ・レクリエーション祭
スポレク“エコとちぎ”2011
平成23年11月5日(土)~8日(火)

1.2 11/9(火)13:30~16:30 県体協 一貫指導研修会 県総合教育センター

- (1)「トップアスリートの考え方とコンディショニング意識」 立花龍司 氏 13:40~15:07
 - 1) コーチング「気付かせるまで、自分で考える」---指摘するばかりでは駄目、明日からこうしよう、---したら駄目でなく、そうならないように--こうしよう。
 - 2) 伸ばせる(ポジティブシンキング)×ネガティブシンキング(～してはいかない、あななりたくない)
 - 3) 日本は団体行動(依存心)、達成可能な目標設定、チャレンジする
 - 4) 部下が意見を言える、意見を言い合う。コーチ=COACH(馬車--目的地まで安全確実に送り届ける)
 - 5) 指示待ちでなく、質問・気付き・気付かせ提案型、質問してあげる
 - 6) トレーニング---指先にスピード、生きたメニュー
指先のスピードを上げる。一つの例で、「体温計を下げるのにどうしますか」「振って下げますか、今は押すだけでいい。栃木ではまだ振ってるのですね」
- (2)「固有受容器強調トレーニングの応用他」 芝浦工業大学 浜野学教授 小林施療院 小林武史 氏 15:25~16:30
 - 1) 良い習慣を身に着ける、3つのルール Focus(何が目的かはっきり自覚する) Aggressive(心理的限界に挑戦、Time of sense(時間の感覚を身に着ける)
 - 2) 体育館で講義兼実技をしながら実地指導---筋、上肢・下肢の持久力の必要性、体幹・股関節の軸
 - 3) 臀部・ハムストリングのストレッチ、腰背部のストレッチ、腸腰筋・大腿直筋のストレッチ、ファンダメンタルポジション(パワーポジション)
 - 4) 練習の流れ
Warming upの確立 股関節の柔軟性、アジリティ
Circuit training オフからプレイの時期によって内容を変える jump+speed power+contact fitness
Cardio vascular exercise 有酸素系か、無酸素系か、どちらか選択

2、11/18(木)13:00~ KTA第5回常務理事会 18名出席

1) 関東オープンベテランミックス選手権大会

	第1回(02年)	第2回(03年)	第3回(04年)	第4回(05年)	第5回(06年)	第6回(07年)	第7回(08年)	第8回(09年)	第9回(10年)
100才以上	17	15	8	17	16	21	14	15	13
110才以上	27	21	24	21	19	20	21	16	7
120才以上	22	25	27	33	32	35	30	27	22
130才以上	31	23	22	29	29	26	28	25	26
140才以上	0	13	20	25	28	23	29	23	28
計	97	97	101	125	124	125	122	106	96

JOP志向で、ミックスの参加減の傾向

- 2) (財)日本テニス協会の公益法人化---地域協会からの問題提起、財務体質、分担金・助成金・還付金の方向、2012年度から実施
- 3) 関東オープン選手権大会 ベテランの部(5/23(月)~329(月))。有明(8面)・厚木(8面)・小田原(8面)・栃木(16面)・昭和の森(18面ナイト有り)・白子(32面) 全98面 JTAのベテランJOP変更に伴うドロ-数の見直し、2年間埼玉で実施 来年から2年間栃木
- 4) 12/11(土)~12(日) ダンロップ関東決勝大会 12/11(土)15:00~KTA常務理事の懇談会
- 5) 千葉国体無事終了し、小野理事長から御礼の挨拶。ジュニアの上級認定講習(昨年千葉、今年は昭和の森 二泊三日)
- 6) 日本リーグ 12~2月
- 7) 次回 1/20(木) 常務理事会 (議事録署名人 (森下)(井村) 10/11分) 以上

TTA レポート (NO.68)

謹賀新年 皆様方には、昨年中は大変お世話になり誠に有難うございました。厳しい経済情勢はまだまだ続いておりますが、各ご家庭で暖かい、触れ合いのある新年を迎えられたことと思います。10年度も、あと3ヶ月となりました。次代を担うジュニアから、ベテランにいたる各種施策を実践し、即行動に移し、皆様方と共に、より良い協会運営に努力していきたいと思っております。何卒宜しくご指導、ご協力、ご鞭撻の程お願い申し上げます。(*)

1、TTAの動き

1.1 12/12(日)9:30～15:10スポーツ指導者研修会(県総合教育セ)

1.1.1 「トレーニングとコンディショニング」小倉桂三氏(アスレティックトレーナー-栃木県連絡協議会副会長、小倉整骨院)

- (1) トレーニングの基礎---超回復(適切な休息により、以前の水準より回復する。オーバートレーニング症候群)
- (2) トレーニングの原則---7つの原則(特異性(SAID) 過負荷(オーバーロード) 漸進性 意識性(自覚性) 全面性 個別性 継続性(反復性、可逆性))
- (3) ピリオダイゼーション(期分け)---GAS理論(ショック・警告段階、抵抗段階、疲憊(ひはい)性段階)
- (4) トレーニングカテゴリ---レジスタンストレーニング スピードトレーニング 有酸素性トレーニング
- (5) ウォミングアップとクーリングダウン---パフォーマンスの向上とトレーニングの効率化 外傷・傷害の予防 体温(筋温)の上昇 最低でも15分 以上ポイントのみですが、詳細は参加者から、又は先生の著書を参考にしてください。

1.1.2 研究討議---約200名を各人希望の3テーマで10班に分け、各テーマで4～5名のグループで討議

- (1) 3つのテーマで分科会
 - 総合型地域スポーツクラブと公認スポーツ指導者
 - 公認指導者の更新率向上方策について
 - 学校部活動における外部指導者について
 (井村)は第3分科会で「学校体育と社会体育の共存、小中高の部活、中体連、人間形成、ルールとマナー、コミュニケーション」

1.2 12/9(木)15:00～ 県体協「テニス競技のヒアリング」

- 1) 関プロの各都県の実力伯仲、接戦でももう一頑張り。TTAでJOP補助。遠征合宿
- 2) 月一回のテニス教室(50～60人)発掘。近畿・九州と交流。
- 3) 知事部局で長期構想(競馬場跡地と県G)、次代を担う中学生の推薦。
- 4) 第66回国体関プロ---成年男女 8/20(土)～21(日)茨城県神栖市海浜運動公園テニスコート

1.3 12/11(土)～12(日) 2010ダンロップ関東決勝大会

- (1) 男子A級 佐藤・黒田 Bブロック1位 男子B級 片貝・狐塚 Aブロック4位 女子 菊池・柴原 Bブロック2位 男子ベテラン 宮部・落合 Aブロック 3位
- (2) 12/11(土)15:00～ KTA常務理事による懇談会
 - 1) 関東ヘテランミックス大会 128募集に対し、96.来年第10回大会に向け盛り上げ
 - 2) 関東オープン 来年の関東学生との調整。KTAからJTA公式要望。来年は栃木県でも開催(埼玉県もバックアップしますと)
 - 3) JTAの公益法人化---贈与問題と還付金。組織と地域協会・各府県協会のあり方。公認料の問題。クラブJTA等の登録料。KTAから問題提起
 - 4) 栃木県はじめ、神奈川県、群馬県でもクラブ対抗実施---関東大会の検討、各県の要項と決算書を

1.4 スポレク全国大会の協賛事業への協力依頼 平成23年1月7日(金)締切

- 1) 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭(以下「祭典」という。)の開催の趣旨に賛同し、県民の祭典への参加機会の拡大及び県民総ぐるみによる開催機運の醸成を図るため、市町や関係団体等が実施する協賛事業の名義の承認事務手続を文科省に提出
- 2) 協賛事業参画希望団体は、様式1から様式3に必要事項を記入し、第24回全国スポーツ・レクリエーション祭栃木県準備委員会(第24回全国スポーツ・レクリエーション祭栃木県実行委員会設立にあつては同実行委員会をいう。以下「委員会」という。)を経由して**文部科学大臣に提出する**
- 3) TTAとして、大会の周知と盛り上げのため、各委員会の大会時の要項・シード・ドロー・プログラムに下記掲載する。各市町村の地区協会でもご協力をお願いします。



とちぎ県 栃木県
 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭
 スポレク「エコとまき」2011
 平成23年11月5日(土)～8日(火)

(*) 私の体験からの一言 確実な知識、余りにも不確実な知識が多い。ハッと感動する一言、ジーンと心に響く一冊 事実を押し、現認する癖を
 噂に動じず もう一言を大切に スピ・ドと決断 待ち体質の打破、自ら進んで自主的、自発的企画立案 幅広いもの見方、考え方、
 仕事への取り組み方 時間のゆとりとケジメ 健康(頭・心・腹の中にためない) ユーモア(揚げ足でなく腹から、本音) 気配り
 個を磨く、自己改革 問題点を先送りしない。未然防止のため早目早目に手を打つ。 同じ間違いを繰り返さない

以上

TTA レポート (NO.69)

1、TTAの動き

(1)1/10(月) ジュニア11才以下の体力測定、選考会 ---男子10名、女子7名、合計17名参加 多くの参加を！！
 (青柳)副理事長感想『今回の、体力測定を数年続けて判ったことは、数年前の平均から比較すると何項目かの平均値が下がっている事です。中でも持久力、立ち幅跳び、腕立て、柔軟性の4項目の平均値が下がっていることが明確になりました
 また、テニスでは最も重要である初動が昨年に比べかなり遅いのが気になる所です。『スタートダッシュから5.5メートル通過時点のタイムが遅い』これは、テニスに於いては欠点となるので今後、早急にトレーナーの方の意見を伺いこれを強化するメニューを作り、各クラブに配布することを検討中です。』 今後の更なる飛躍に期待！！

(2)2月6日(日)9:00～12:30 「笠原彰先生によるメンタルトレーニング」 作新学院大学第1会議室・・・研究棟2F 202 号
 1)作新学院大学経営学部スポーツマネジメントコース 笠原彰先生によるメンタルトレーニング

対象が低年齢なので集中力を考慮し数時間のセミナーとなりますが、年間2～3回の開催を継続的に実施し効果を出そうと考えております。

2)対象者:10才以上の小学生23名とその保護者(指導者)17名の合計 40名参加

3)(井村)理事長挨拶「次代をジュニアのため上妻先生の愛弟子の笠原先生にお願いした。フィジカルとメンタルは車の両輪。決める所は決める、もう一球の粘り、前向きに捉える。実践につなげる。ハッと感動する一言が多々あります、自分のものにし、当り前のことが自然に出来るよう今後に生かして下さい。期待しています。」

4)講義内容

集中力・ヤル気のためのウォーミングアップ --- 自己紹介(明快。快活に)、ジャンケン、握手しながら自己紹介と好きな選手試合で実力発揮 --- メンタルの20%効果。メンタルトレーニングの基本原則(考える<自己分析、何故と問いかけ> 行動<自己目に見える動き> + 気分(喜怒哀楽) 身体反応) 効果的なセルフワーク 目標設定(身近な数値目標) 集中力リラクゼーション --- 練習時日頃からやる。目を閉じ、力を抜く 深呼吸(吐く時に溜息は駄目、1～2秒吸い、4～5秒でフーと音を出し吐く) 肩を狭め、スーとゆっくり落とす グーを握り、腕の力を抜いていく
 メモの3原則 --- メモは忘れるために取る メモは見易いように取る メモは後でまとめ易いように取る

(3)スポレク第15回日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流 --- 平成23年5月19日(木)～25日(水)の7日間 大韓民国・仁川(インチョン)市 韓国派遣A・Bの2チーム派遣



総監督 兼補欠	男	あらい たかし 新井 隆		
30歳 以上	男	おおた ひでき 太田 英樹	男子監督兼	すずき ひでお 鈴木 秀男
	女	まつもと きょうこ 松本 恭子	女	きくち ちえ 菊池 千絵
40歳 以上	男	せきね よしかつ 関根 好克	男	かわい あきら 河井 晃
	女	やおさ みつこ 八茂 ミツ子	女	ふじせ まり 藤瀬 真理
50歳 以上	男	とよだ ひでお 豊田 日出夫	男	こぼり かずお 小堀 和夫
	女	とよだ ひでこ 豊田 英子	女	さわだ てるこ 沢田 照子

(3)1/30(日)18:00～ 第2回委員長会議(10年度実推、11年度事業計画・予算、組織改正・人事異動)。2/13(日)18:00～ 第2回理事会

2、1/24(月)14:00～16:30 KTA常務理事会 岩淵・飯田・伍堂副会長+長岡理事長+各常務理事 計 24名出席

(1)関東オープン(ベテラン) --- 3/9要項 3/16配布 ドロー --- 一般4/26 ベテラン5/6 予定
 栃木・白子の宿泊は、150名程、提携宿泊先と紹介
 JTAから、2011年度の一般登録証の発行廃止予定(ベテランも) --- KTAからも要望提出

(2)JTA公益法人化 --- 1/26 JTA臨時理事会で方向付け

(3)3/12(土) KTA 審判委員会による「ルール講習会」 新宿コスミックスポーツセンター3F大会

(4)全日本都市対抗関東ブロック予選

- 1)5/14(土) 15(日) 宇都宮市屋板運動場テニスコート12面
- 2)東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県がストレートインで、残り4県で2県選抜となる。
- 3)栃木、群馬、茨城、山梨各県のリーグ戦で2県選抜予定

(5)8/20(土)～21(日) 第66回国体関係プロ 茨城県神栖市神栖海浜公園テニスコート
 プロも参加可。真夏の時期であり、SCU、ボールパーソンをつける

以上

TTA レポート (NO.70)

1、TTAの動き

(1)2010年度2～4月の主な日程

- 1)2/2(水)県Gコート調整会議 2)2/8(火)宇都宮市コート調整会議 3)茨城県テニス協会50周年式典(井村出席)
- 4)2/17(日)第2回理事会 5)2/20(日)県体協 2010年度一貫指導最終会議
- 6)3/5～31 第30回栃木県ジュニア選手権大会(12～18才 SD) *下記参照
- 7)第8回テニスクリニック(実業団委員会) 講師:太田 茂プロ 3月6日(日) 時間:10:00～15:00 つがスポーツ公園テニスコート(4面)
- 8)(財)日本体育協会公認スポーツ指導者 第28回栃木県研修会 3月13日(日) 10:00～17:00(受付開始9:30～)
 会場 佐野テニスクラブ(インドア・ハード) 佐野市大橋町1376 TEL0283-24-2296
 研修内容 レベルに応じたジュニアの指導法、コーディネーション 講師:神谷勝則氏 日本テニス協会S級エリートコーチ
 日本体育協会指導員 ヨネックスアドバイザースタッフ
 経歴:日本のトッププロのコーチングを行う(増田健太郎、岩淵聡ほか)。また、全国各地で指導者、選手の育成に携っており、最先端かつ理論的な指導は高い評価を得ている。現在、日本で最も活躍するコーチ。
 テニス専門誌にも技術のみならずメンタル、選手としてのライフスタイル等について幅広く寄稿。
- 9)第35回(2010年度)都市対抗テニス大会 栃木予選会 3月6日(日) 予備日12日(土) 県G
- 10)第4回栃木県クラブ対抗テニス大会 3月19日(土) 予備日3月26日(土) 県G
- 11)3/20(日) C級審判員認定会&ルール講習会を実施します。(雨天決行)
 ・有資格者は、2ポイント付与、審判員証をお忘れなく。 ・会場 白鷲大学(小山市大行寺) ・講師 田中信子 氏
 ・受講料 1,000円(全員) ・認定試験合格者のみJTA登録料別途4,000円(3年間分) ・9時受付開始。
 受験者以外の方は試験時間を利用して判断に迷うルール勉強会を実施予定 いろいろな疑問を持ち寄って、楽しい勉強会にしましょう。
- 12)スポレクエコとちぎ2011---3月4日(金)～25日(水)14:30～第8回会議 18:00～懇談
- 13)TTA2010年度締め
 4/10(日)18- 第4回委員長会議 会計監査
 4/17(日)15- 総会 表彰式 懇親会

*3/5～31 第30回栃木県ジュニア選手権大会(12～18才 SD) 日程
 下記日程で次代を担うジュニアの大会、大いに皆様の応援をお願いします!
 詳細は、TTAのHPを参照下さい。



第30回栃木県ジュニア選手権大会日程表

16、18才以下男女会場と試合日程 (表中の数字は試合開始予定時刻)

日程	5日(土)	6日(日)	12日(土)	13日(日)	25日(金)	26日(土)	関東出場予定 種数
18男子S	予選 1R=10:00 2R=11:00 3R,4R		本戦 1R=9:00	本戦 2R=9:00 QF		本戦 SF=9:00 F 5補=12:00	4
18男子D		予選 1R=10:00 2R=10:30 3R,4R	本戦 1R=11:00	本戦 QF=9:00 SF F,3決			3
18女子S	予選 1R,2R=9:00 3R	本戦 1R=9:00		2R=9:00 QF		本戦 SF=9:00 F 5補=12:00	4
18女子D	予選 1R=12:00 2R=12:30 3R	本戦 1R=11:30		本戦 QF=9:00 SF F,3決			3
16男子S			予選 1R=9:00 本戦 1R=10:00	本戦 2R=10:00 QF		本戦 SF=9:00 F 5補=12:00	4
16男子D			予選 1R=9:00 本選 1R=12:00	本戦 QF=9:00 SF F,3補			2
16女子S			本選 1R=11:00	本戦 2R=10:00 QF		本戦 SF=9:00 F 5補=12:00	4
16女子D			本戦 1R=12:00	本戦 QF=9:00 SF F,3補			2

12、14才以下男女会場と試合日程 (表中の数字は試合開始予定時刻)

日程	5日(土)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(月)	31日(月)	関東出 場予定 種数
14男子S	予選 1R=9:00 2R=9:30 3R		本戦 1R=10:00 2R		本戦 QF=10:00 SF=5補	本戦 F=9:00			4
14男子D	予選 1R=11:30 2R=12:30		本戦 1R= 1-8 9:00 9-16 10:00		本戦 QF=10:00 SF=3補	本戦 F=10:00			2
14女子S	予選 1R=10:00 2R=11:00 3R	本戦 1R= 1-16 11:00 17-32 12:00	本戦 2R=10:00		本戦 QF=9:00 SF=5決	本戦 F=9:00			5
14女子D	本戦 1R=12:00				本戦 QF=10:00 SF=3決	本戦 F=10:00			3
		屋根	屋根	屋根	屋根	総合運動	総合運動	総合運動	総合運動
12男子S	予選 1R=10:00 2R=11:00	本戦 1R= 1-24 9:00 25-32 10:00 2R		本戦 QF=9:00 SF=6決7補	本戦 F=9:00				6
12男子D	予選 1R=12:00 2R=13:00		本戦 1R=11:00		本戦 QF=9:00 SF=3補	本戦 F=10:00			2
12女子S	予選 1R=12:00	本戦 1R= 1-16 10:00 17-32 11:00 2R		本戦 QF=9:00 SF=5決	本戦 F=9:00				5
12女子D	本戦 1R=11:30				本戦 QF=9:00 SF=3補	本戦 F=10:00			2