

2024年度 障害者P&S テニス教室『チャレンジ！テニス！』報告書

参加者 ・ 宇都宮市雀の宮作業所 利用者:15名、スタッフ:3名

指導内容 ・ ジュニアP&Sを中心としたクリニック(的抜きチャレンジゲーム)

No. 5 目的 [障害者へのテニス普及]

期日 令和 6 年 10 月 10 日 ～ 月 日 会 場 (清原工業団地管理協会テニスコート)

講師名 メイン吉川典男(公認コーチ3)・金子隆行氏(公認コーチ1)・横尾恭栄氏(公認コーチ1) 計3名



集合写真 I *吉川



集合写真 II



吉井理事長 ご挨拶



基本練習終了後 的抜きゲーム I



基本練習終了後 的抜きゲーム II

『チャレンジ！テニス』カリキュラム

1. 準備体操(腕4組)
2. スポンジボールにてキャッチボール
3. レッドボール使用してのラケット使い
4. ビニールボールによるボール渡し
5. 2人でのワンバウンド渡し
6. 2人でのワンバウンドストローク
7. レッドボールでのフラフープ的抜きゲーム
8. クールダウン(整理体操)

普及委員会

吉川典男