

# 2024年度（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者第40回栃木県研修会報告書

参加者 ・ 13名 講師:宮地一道コーチ・サポート 吉原卓未コーチ・吉川普及委員

指導内容 ・ ジュニア育成強化:講義(自信、メンタル、目標設定)・実技(ジュニア練習方法など)

No. 5 目的 [ 指導者研修『ジュニア育成強化指導法』 ]

期日 令和 6 年 11 月 3 日 ～ 月 日 会場 ( 清原工業団地総合管理協会 )

講師名 メイン宮地一道氏(公認コーチ4)・吉原卓未(公認コーチ3)・吉川 計3名



集合写真



講義風景①



講義風景②



実技指導風景①



実技指導風景②



実技指導風景③