

2024年度 第1回テニスクリニック(一般) 報告書

参加者 ・ 男子 8名 女子 5名 計13名

指導内容 ・ ダブルスを中心とした練習法(オンコート)、メンタルトレーニング・戦略(会議室)

No. 2 目的 [ダブルス試合に勝てる戦術、練習方法など]

期日 令和 6 年 7 月 14 日 ～ 月 日 会 場 (県総合運動公園テニスコート)

講師名 宮地一道氏(公認コーチ4)・吉川典男、吉原卓未、横尾恭栄、玉野奏海(県普及委員) 計5名



集合写真



オンコート練習風景



オンコート練習風景(楽しい)



雨天の為、会議室にてのメンタルトレーニング他



講話風景

受講の皆さん真剣です。