

2024年度 第2回テニスクリニック(ベテラン) 報告書

参加者 ・ 男子 9名 女子 5名 計14名 (コーチ4名)

指導内容 ・ 各ステップワーク補正練習、ショット安定、マッチ練習(王様ゲーム)による確認など

No. 3 目的 [シングルスで勝てるステップワーク]

期日 令和 6 年 9 月 14 日 ~ 月 日 会 場 (県総合運動公園テニスコート)

講師名 メイン吉原卓未氏(公認コーチ3)・金子隆行(公認コーチ1)・富井浩枝(公認コーチ1)・吉川 計4名



集合写真



オンコート練習説明



オンコートショートラリーフォアハンド(楽しい)



オンコートショートラリーバックハンド(楽しい)



フォアハンド復習
受講の皆さん真剣です。