

選手のみなさん ご存じですか!!

KURE Method 速読脳トレでテニスが上達することを!!

「速読脳トレセミナー」開催のお知らせ!!

「KURE Method 速読脳トレでスポーツ上達?」と思う人もいるかと思いますが、スポーツとの関係は複数の方が研究し実際に効果があることを報告しています。因って皆様のテニス練習メニューの中にこのトレーニングを組み込み、更なるレベルアップとなることを願い「速読脳トレセミナー」を開催することになりました。今回の講師は北海道から沖縄まで飛び回りご多忙中の「呉 真由美」先生です。選手は勿論指導者の方や自身の成長に興味のある方は是非この機会にご参加いただき、各位のレベルアップに役立てていただければ幸いです。

栃木県テニス協会 一貫指導委員会

委員長 吉羽 清美

記

日 時: 令和 7 年 12 月 14 日(日) 14:00~約 2 時間

会 場: 栃木県立宇都宮工業高等学校 会議室

宇都宮市雀宮町 52 番地 [JR 雀の宮駅 東口]

対象者: 小学校 5 年生以上のジュニア選手

一般選手・成人、指導者、保護者、

内 容: 映像と実技による「速読脳トレ」のセミナー

参加費: 強化指定選手・・・500 円、一般ジュニア・・・1,000 円

上記以外の大人の方・・・2,000 円

定 員: 先着 60 名

締 切: 令和 7 年 12 月 10 日(水) 17 時必着。

※締め切り後のキャンセルは理由を問わず返金不可です。

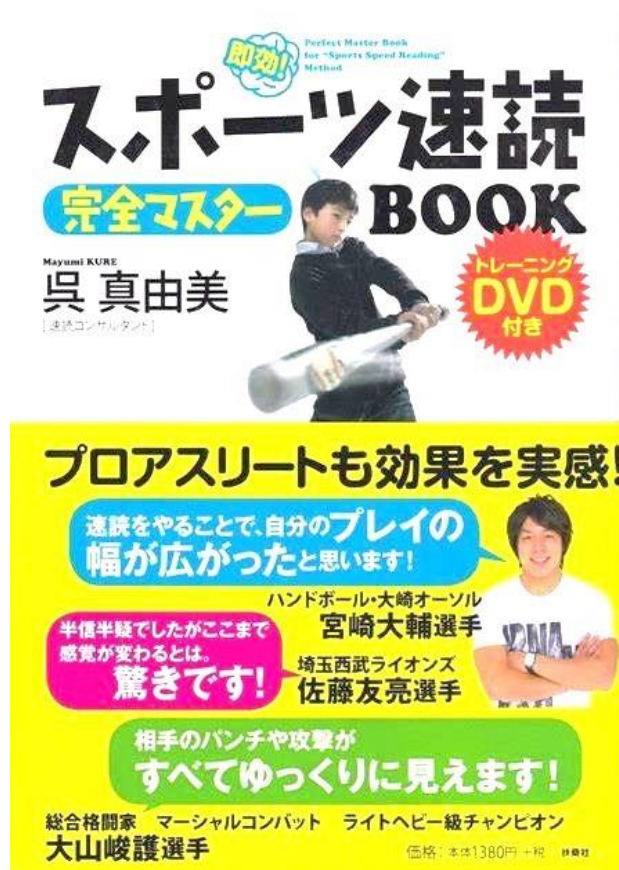
申込方法: 別紙申込書を参加費と共に持参又は郵送にて

ロイヤルテニスクラブまでお届けください。

宛先: 〒329-0502 下野市下古山 3 313 番地

※ご不明な点はロイヤル TC 青柳までご一報ください。

電話 0285-53-2501 (月曜定休)



【 今回の講師である「呉 先生」は、上記の本の他にも数多くの「速読脳トレ」の本を出版されています。】

KURE Method 速読脳トレセミナー申込書

栃木県テニス協会主催のスポーツ速読脳トレセミナーに申し込みします。

◎参加者がジュニアの場合は【※印】も記入下さい。

2025 年 月 日

申込者区分 (該当を○で囲む)	① 強化指定選手 ② ジュニア ③ 成人(指導者含)	性別 男・女
(ふりがな) 参加者氏名		
参加者住所	〒 電話 ()	
所属クラブ名 (または職業)		
※学校名・学年	学校 年	
※ 保護者名	印	

◆参加費確認表(該当を○で囲んで下さい。)

申込者区分	ジュニア		成人
	① 強化指定選手	② 一般ジュニア	
参加費合計	500 円	1,000 円	2,000 円

※ クラブ指導者もしくは代表者で5名以上引率する場合は受講料を全額免除します。

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。

※申込先：〒329-0502 下野市下古山 3313 ロイヤルテニスクラブ宛（月曜定休）

☎ 0285-53-2501